**Уважаемые руководители!**

 **30 июля 2016 года Комитетом социальной работы Администрации района запланировано проведение районного фестиваля спорта «Панкрушиха 2016».**

**Доводим до Вашего сведения положение о Фестивале, формы заявок.**

 **Просим предоставить на Фестиваль участников от Ваших организаций.**

**Заявки принимаются до 20 июля2016г.**

**с/у председатель комитета социальной работы О.Г. Фризен**

**ПОЛОЖЕНИЕ**
**о проведении районного фестиваля спорта «Панкрушиха 2016»**

 **1. Концепция Фестиваля**

Фестиваль спорта является комплексным спортивно-оздоровительным мероприятием и преследует цели укрепления здоровья населения района, привлечения жителей района к регулярным занятиям физкультурой и спортом, популяризации спорта, здорового и активного образа жизни.

**2. Основные задачи Фестиваля**

- Пропаганда здорового образа жизни, создание позитивных жизненных установок

-Формирование положительного отношения жителей Панкрушихинского района к занятиям физической культурой и спортом;

- Привлечение к участию в фестивале жителей района в разных возрастных категориях;

- Пропаганда семейных ценностей через совместную деятельность детей и родителей;

- Выявление сильнейших спортсменов, команд;

- Внедрение норм ГТО для населения района.

**3. Организаторы и руководство Фестиваля**

 Общее руководство подготовкой и проведением фестиваля спорта «Панкрушиха 2016» осуществляет комитет социальной работы Администрации Панкрушихинского района.

Для организации праздничной программы привлечены:

МКУК «КБЦ» Панкрушихинского района Алтайского края

Для судейства привлечены:

МКУ ДО «Панкрушихинская ДЮСШ»;

МКОУ «Панкрушихинская сош»;

МБУ ДО «Панкрушихинский ЦТ»;

 Привлечены:

Общественный совет предпринимателей

ОП по Панкрушихинскому району;

КГБУЗ «Панкрушихинская ЦРБ»;

**4. Сроки и место проведения**

 Районный спортивный фестиваль проводится 30 июля 2016 года на стадионе МКОУ "Панкрушихинская сош" в с. Панкрушиха.  Начало легкоатлетической эстафеты 9-30. Начало игр в 10.00. Торжественное открытие мероприятия в 11.00.

**5. Программа спортивного фестиваля**

Фестиваль спорта «Панкрушиха 2016» проводится как лично – командные соревнования с круговой системой розыгрыша, с определением победителей среди команд и победителей в личных зачетах. Соревнования по видам спорта проводятся согласно действующих правил соревнований и данного положения. Условия проведения и программы соревнований по видам спорта прилагаются.
 В программу Фестиваля включены:

 **Следующие виды:**

1. Волейбол (мужчины)

2.Волейбол (женщины)

3. Городошный спорт

4. Гиревой спорт

5. Смешанная эстафета

6. Соревнования спортивных семей

7. Мини – футбол

8. Подтягивание на перекладине

 **виды испытаний ВФСК «ГТО»:**

7.Наклон туловища

8.Подтягивание или толкание гири

9. Прыжок с места

**6. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды Панкрушихинского района, а также команды с других районов и городов Алтайского края. Допуск команд и спортсменов производится согласно настоящего положения, правил соревнований по видам спорта, заполненной именной заявкой на каждый вид спорта с визой врача о допуске, заверенной ЦРБ*.*

 Заявка на участие подается представителем команды до 20 июля 2016 года.

7. Условия и программа соревнований по видам спорта.

ВОЛЕЙБОЛ (мужчины)

В соревнованиях участвуют команды, укомплектованные из спортсменов Панкрушихинского района, а также команды с других районов и городов Алтайского края.

 Соревнования проводятся по действующим правилам волейбола. При участии более пяти команд они разбиваются на подгруппы, победители подгрупп играют за 1-2 место. Команды, занявшие в своих подгруппах вторые места, играют за 3-4 места. Матчи в подгруппах играют из трех партий.

МИНИ - ФУТБОЛ

В соревнованиях участвуют команды, укомплектованные из спортсменов Панкрушихинского района, а также команды с других районов и городов Алтайского края. Соревнования проводятся по действующим правилам мини-футбола (положение «вне игры» не фиксируется, ввод мяча из-за боковой линии – ногой) на площадке размером 55-60 метров длинна, 20-40 метров ширина. Размер ворот – 3 метра между стойками (по внутреннему измерению), высота 2 метра от поверхности поля. При разметке штрафной площадки расстояние 7 метров отмеряется для пробития 9 – метровых ударов. В центре поля размещается радиус 5 метров, такое расстояние от мяча должно соблюдаться игроками при штрафном ударе. При вводе мяча из-за боковой линии, при возобновлении игры после взятия ворот. Через центр поля проводится линия, делящая поле на две равные половины. Состав команды 4 игрока и 1 вратарь. Матч состоит из двух таймов по 15 минут. При участии более 5-ти команд они разбиваются на подгруппы, победители подгрупп играют за 1-2 места. Команды, занявшие вторые места в своих подгруппах, играют за 3-4 места. При участии менее 4 команд игры проводятся в круг.

В случае ничьей в стыковых играх пробивается серия из пяти 7 – метровых ударов, если она не принесёт результата, то 7 – метровые повторяются поочередно до первого промаха одной из команд.

ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ

В соревнованиях участвуют команды, укомплектованные из спортсменов Панкрушихинского района, а также команды с других районов и городов Алтайского края.

Соревнования проводятся по круговой системе розыгрыша.

ГИРЕВОЙ СПОРТ

В соревнованиях участвуют спортсмены Панкрушихинского района. Соревнования проводятся по весовым категориям до 70 кг, до 80 кг, до 90 кг, свыше 90 кг. Выполняется два упражнения:

1. Упражнение толчок двух гирь: выполняется из стартового положения. Гири зафиксированы на груди, локти прижаты к туловищу, ноги выпрямлены. В момент фиксации гирь в верхнем положении руки, туловище и ноги должны быть выпрямлены. После фиксации в верхнем положении и счета судьи участник опускает гири в стартовое положение произвольным способом.

*Важное примечание: фиксация — акцептировано выделенная, видимая остановка гирь и спортсмена.*

Команда «Стоп» подается:
-при опускании гирь (гири) с груди в положении виса.
-отсутствии фиксации в стартовом положении и в верхнем положении.

2. Упражнение рывок одной гири: выполняется в один прием. Участник должен непрерывным движением поднять гирю вверх на прямую руку и зафиксировать ее. В момент фиксации гири в верхнем положении рука, ноги и туловище должны быть выпрямлены. После фиксации вверху участник, не касаясь гирей туловища и плеча, опускает ее вниз для выполнения очередного подъема. Смена рук производится один раз, произвольным способом.

 Команда «Стоп» подается:
-при постановке гири на плечо
-постановке гири на помост
Команда «не считать» подается:
- при касании свободной рукой, помоста, гири, работающей руки.

На выполнение каждого упражнения дается 10 минут.

СМЕШАННАЯ ЭСТАФЕТА 5 Х 300

В соревнованиях участвуют спортсмены Панкрушихинского района.

СОРЕВНОВАНИЯ СРЕДИ СПОРТИВНЫХ СЕМЕЙ

К участию в соревнованиях среди семейных команд допускают семьи Панкрушихинского района в составе: папа, мама, ребенок (мальчик) до 12 лет,

папа, мама, ребенок (девочка) до 12 лет

**Дартс**

Дартс устанавливается на высоте 1 м. 73 см. от центра круга. Участники метают дротики с расстояния 2 м. 37 см. Каждый участник выполняет три пробных броска и имеет 6 зачетных. Счет идет по дротикам, оставшимся в мишени после 3-х бросков. Перебрасывание упавших или не воткнувшихся дротиков не разрешается.

Победители определяются по наибольшей сумме очков, набранных семьей. При равенстве очков между семьями производится перебрасывание.

**Прыжковая эстафета**

Каждая семья строится в колонну по одному. Ребенок впереди. По сигналу ребенок выполняет прыжок в длину с места, отталкиваясь обеими ногами. С места приземления ребенка прыжок делает мама. Заканчивает конкурс папа. Выигрывает семья, чей папа окажется дальше других.

**Конкурс с обручем**

Папа встает в обруч, по команде бежит до флажка, пробегает вокруг флажка и возвращается назад, берет в обруч маму и также пробегают вдвоем вокруг флажка по возвращению берут в обруч ребенка и начинают движение по тому же направлению втроем. Побеждает команда, первая достигшая финиша.

**Конкурс «Кольца»**

На расстоянии три метра от линии устанавливается пирамида на которую нужно набросить кольца дается пять попыток, первым бросает папа, второй бросает мама, заканчивает конкурс ребенок. Подсчитывается общее количество наброшенных колец. Семья у которой наибольшее количество наброшенных колец побеждает в конкурсе.

**Легкоатлетическая эстафета**

ребенок + мама + папа (30 м + 60 м + 100 м)

Победители и призеры в соревнованиях среди спортивных семей с мальчиком и девочкой определяются и награждаются раздельно. В случае равенства очков у двух и более семей преимущество отдается семье, где результат выше в легкоатлетической эстафете.

**8. Определение победителей**

Победители и призеры в личном и командном первенствах, определяются в соответствии с данным положением и правилами соревнований по видам спорта.

**9. Награждение**

Команды, занявшие в соревнованиях 1-3 места по видам спорта дипломами и памятными призами. В футболе награждается команда, состоящая из 10 человек, в волейболе награждается команда, состоящая из 8 человек, в городошном спорте - команда состоящая из 3 человек.

Участники, занявшие призовые места в видах программы на соревнованиях, награждаются дипломами и памятными призами.

Спортивные семьи, занявшие 1-3 места, награждаются памятными подарками, дипломами.

**10. Финансовые расходы**

Администрации Панкрушихинского района совместно с Администрацией Панкрушихинского сельсовета, несут расходы: по организации и проведению фестиваля спорта «Панкрушиха 2016», награждению спортсменов.

**11. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

В период проведения Фестиваля обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей возложены (по согласованию) на КГБУЗ «Панкрушихинская ЦРБ» и ОП по Панкрушихинскому району.

 **12. Заявки.**

 Предварительные заявки на участие в районном фестивале спорта подаются в срок до 20 июля 2016 г. с указанием видов спорта и количественного состава по каждому виду спорта по адресу: Алтайский край, Панкрушихинский район, с. Панкрушиха, ул.Ленина, 11 (Комитет социальной работы Администрации района) с 9-00 до 12-30, с 14-00 до 17-00 т: (тел.22381), эл.адрес:kom-soc-rab@yandex.ru

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

(образец)

НА УЧАСТИЕ КОМАНДЫ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

В ФЕСТИВАЛЕ СПОРТА

с. Панкрушиха «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 г.

|  |  |
| --- | --- |
| Вид спорта | Количество участников |
| Волейбол (женщины) |  8 |
| Волейбол (мужчины) | 8 |
|  |  |
| Мини-Футбол | 10 |
| Городошный спорт | 3 |
| Гиревой спорт | 4 |
| Легкая атлетика | 5 |
| Спортивная семьяс мальчиком | Папа | Мама | Ребенок |
| 1 | 1 | 1 |
| Спортивная семья с девочкой | Папа | Мама | Ребенок |
| 1 | 1 | 1 |

Глава Администрации (подпись) Ф.И.О.\_\_\_

Заявка должна быть заверена печатью администрации

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

СБОРНОЙ КОМАНДЫ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ В ФЕСТИВАЛЕ СПОРТА

с. Панкрушиха «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя, отчество | Годрожд. | Разряд | Фамилия, имя тренера | Прописка, адрес | Место работы (учебы) | Виза врача |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |

Всего допущено \_\_\_\_\_\_\_\_ человек Врач \_\_\_\_\_\_\_\_

 Печать поликлиники

Тренер-представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Глава администрации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись

 **12. Заявки.**

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

(образец)

НА УЧАСТИЕ КОМАНДЫ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

В ФЕСТИВАЛЕ СПОРТА

с. Панкрушиха «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 г.

|  |  |
| --- | --- |
| Вид спорта | Количество участников |
| Волейбол (женщины) |  8 |
| Волейбол (мужчины) | 8 |
|  |  |
| Мини-Футбол | 10 |
| Городошный спорт | 3 |
| Гиревой спорт | 4 |
| Легкая атлетика | 5 |
| Спортивная семьяс мальчиком | Папа | Мама | Ребенок |
| 1 | 1 | 1 |
| Спортивная семья с девочкой | Папа | Мама | Ребенок |
| 1 | 1 | 1 |

Глава Администрации (подпись) Ф.И.О.\_\_\_

Заявка должна быть заверена печатью администрации

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

СБОРНОЙ КОМАНДЫ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ В ФЕСТИВАЛЕ СПОРТА

с. Панкрушиха «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя, отчество | Годрожд. | Разряд | Фамилия, имя тренера | Прописка, адрес | Место работы (учебы) | Виза врача |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |

Всего допущено \_\_\_\_\_\_\_\_ человек Врач \_\_\_\_\_\_\_\_

 Печать поликлиники

Тренер-представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Глава администрации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись