

Павел Дрофа: "Шорт-трек можно развивать и в Панкрушихе"

Каждый спортсмен мечтает стать участником Олимпийских игр, а уж поддержать в руках тот самый заветный факел, зажигающий святой огонь – и вовсе предел желаемого. Чутьочку прикоснуться к мечте получилось у нашего земляка Павла Дрофы. На фото Павел полностью соответствует образу олимпийца, но, к сожалению, факелоносцем он не стал, но был очень к этому близок! Будем верить, что у молодого спортсмена все еще впереди! А пока попросим Павла ответить на несколько вопросов.

– Павел, в нашей газете нам частенько приходилось о тебе писать. Как изменилась твоя жизнь с момента последней публикации?

– Изменения произошли очень значительные в положительную сторону! Тогда еще учился в колледже, а теперь заканчиваю аспирантуру Сибирского государственного университета физической культуры и спорта.

Так как город Омск считается одним из спортивных, то и наш вуз считается лучшим физкультурным вузом в России в организации спортивно-массовой работы студентов. Мы участвуем в соревнованиях разного уровня, начиная от округа и заканчивая международными. Наши выпускники и студенты стабильно входят в состав сборной России. Когда находишься и учишься с такими людьми, когда выходишь с ними на игровую площадку, тебя переполняют эмоции. У тебя есть возможность видеть и общаться с призерами и олимпийскими чемпионами, начинаешь “расти” в знаниях и умениях, так как они делятся опытом. В детстве только видел все это по телевизору, здесь все в живую происходит: например, посещение игр хоккейного клуба “Авангард”. Вошел в систему массового и профессионального спорта.



– Можно сказать, твоя жизнь теперь целиком связана со спортом?

– Наверное, да. Пока живу и доучиваюсь в Омске. Можно сказать, что спортивная жизнь помогла мне в становлении личности, помогает получить образование и дала работу. Я вхожу в сборную команду вуза по некоторым видам спорта, например, по настольному теннису и бадминтону. Наша команда – чемпион среди вузов: в 2012 году по бадминтону выиграли в городских и областных соревнованиях, приняли участие во Всероссийской летней Универсиаде и заняли 6 место. В 2013 я принимал участие в Спартакиаде России по мини-футболу, которую организовала компания “Газпромнефть”.

– Чем для тебя стала “домашняя” Олимпиада в Сочи? Что запомнилось больше всего?

– Россия может и умеет организовывать такие великие соревнования. Олимпиада станет толчком для развития некоторых видов спорта, которые получают более массовое распространение. Лично мне интересно было наблюдать за такими видами спорта, как керлинг и шорт-трек. Так, недавно Мутко высказался, что шорт-трек может стать национальным видом спорта России. Шорт-трек, к примеру, давно включен в программу Олимпиады Омской области, а почему бы в нашем селе не начать развивать этот вид спорта?

– Павел, хотел бы когда-нибудь оказаться в составе олимпийской сборной России?

– Думаю, это мечта каждого спортсмена!

– Что бы ты хотел посоветовать молодым парням и девушкам нашего района, которые хотели бы профессионально заниматься спортом? С чего им начать?

– Чтобы профессионально заниматься спортом, нужно с физкультурой начинать дружить очень рано. Проявлять активность к занятиям и тренировкам и не отступать от цели! Закладывание фундамента будущего спортсмена должно идти в семье и в начальной школе. Спортивные способности проявляются с самого детства. Именно поэтому очень важно правильно выделить возможности молодого спортсмена, подобрать соответствующий вид спорта и построить тренировочный процесс. Теперь есть методика, которая по отпечаткам пальцев позволяет находить потенциальных чемпионов, она уже применима в России. Что интересно, данное тестирование еще определяет взаимосвязи отпечатков пальцев и личностных характеристик человека, будущую профессию и отклонения в здоровье. Это тестирование InfoLife. Я сам его проходил и был немного удивлен результатами. Подробнее с ним можно ознакомиться здесь <http://ligatrenerov.ru/infolife/sportivnyy-otbor>.

– Назови свои любимые виды спорта?

– Футбол, настольный теннис, бадминтон. Вообще, преподаватель должен во все играть!

– Спасибо за беседу!

"ТХ" 11 марта 2014 г.